



CR10RUN 10KM COMPETITIVA
18 OTTOBRE 2026
CREMONA
REGOLAMENTO TECNICO ORGANIZZATIVO

INFORMAZIONI GENERALI

Il Cremona Runners Club asd, con l'approvazione della FIDAL, col patrocinio dell'Amministrazione Comunale di Cremona, organizza la 6ª edizione della CR10RUN, gara nazionale competitiva individuale di 10 Km, maschile e femminile che si terrà a Cremona Domenica 18 Ottobre 2026 con partenza da via Verdi, percorso omologato Fidal.

RITROVO: Dalle ore 7:00 presso Piazza del Comune Cremona

PARTENZA: Domenica 18 Ottobre alle ore 09:30 in Via Verdi

ARRIVO: Piazza del Comune Cremona

PREMIAZIONI: A partire dalle ore 11:00 presso il palco in piazza del Comune

CARATTERISTICHE DEL PERCORSO: Il percorso sarà un giro unico pianeggiante di 10 km, con partenza da via Verdi e arrivo in Piazza del Comune a Cremona. La tipologia di terreno è al 100% asfalto. Il percorso è omologato FIDAL.

TEMPO LIMITE: 2,00 ore, oltre questo tempo l'associazione organizzatrice non garantirà più il controllo e l'assistenza della gara.

NORME DI PARTECIPAZIONE:

possono partecipare:

– Atleti/i italiani e stranieri tesserate/i per Società regolarmente affiliate alla FIDAL per l'anno 2026 ed appartenenti alle categorie:

Allievi – Juniores – Promesse – Seniores m/f da SF SM fino a SF95 SM95 e oltre.

– Atleti/i italiani e stranieri tesserate/i per Società di Ente di Promozione Sportiva (disciplina Atletica Leggera) che hanno sottoscritto la convenzione con la FIDAL, solo se in possesso di RUNCARD-EPS in corso di validità (data di validità non scaduta).

Sulla tessera dell'Ente dovrà essere chiaramente indicato Atletica Leggera e anno 2026.

N.B. Dovranno presentare in originale il certificato medico di idoneità agonistica riportante la dicitura "Atletica Leggera", di cui sarà consegnata anche digitalmente una copia agli organizzatori. Queste/i atleti/i verranno inseriti regolarmente nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus e accedere al montepremi in denaro e/o generici buoni valore. **Oppure potranno allegare il certificato medico per attività agonistica atletica leggera sul portale di iscrizione www.cr10run.it**

– Possessori di RUNCARD italiani e stranieri residenti all'estero. Possono partecipare cittadini italiani e stranieri limitatamente alle persone di età da 20 anni (anno millesimale 2006) in poi, non tesserati per una Società affiliata alla FIDAL nè per una Società straniera di Atletica Leggera affiliata alla WA, nè per una Società affiliata (disciplina Atletica Leggera) ad un Ente di Promozione Sportiva convenzionata con la FIDAL in possesso di RUNCARD in corso di validità (data non scaduta) rilasciata direttamente dalla FIDAL (info@runcard.com).

N.B. Una copia del certificato medico andrà consegnata, anche digitalmente, per essere conservata agli atti della Società Organizzatrice di ciascuna manifestazione alla quale l'atleta in possesso di RUNCARD partecipa. Queste/i atleti/i verranno inseriti regolarmente nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus e accedere al montepremi in denaro e/o generici buoni valore.

– Possono partecipare atleti/i stranieri tesserati per Società straniera di Atletica Leggera affiliata alla WA. Per gli atleti comunitari è necessaria l'autorizzazione della propria Federazione o Società; gli atleti extracomunitari oltre all'autorizzazione della propria Federazione dovranno esibire anche il permesso di soggiorno o visto d'ingresso.

Conformemente ai dettami di legge vigenti (D.M. 18/02/1982) coloro che praticano attività sportiva agonistica devono sottoporsi preventivamente e periodicamente al controllo dell'idoneità specifica allo sport. La normativa italiana richiede che i soggetti interessati devono sottoporsi ai seguenti accertamenti sanitari:

– Visita Medica /Esame completo delle urine/Elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo/Spirografia

Tutte le dichiarazioni e i referti degli esami devono essere autentici o conformi agli originali. Copia del certificato medico andrà conservata agli atti della Società Organizzatrice di ciascuna manifestazione alla quale l'atleta in possesso di RUNCARD partecipa. Queste/i atleta/i verranno inseriti regolarmente nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus e accedere al montepremi in denaro e/o generici buoni valore.

I partecipanti alle Manifestazioni possono essere sottoposti a controlli antidoping. Sono altresì soggetti alle disposizioni previste dall'art. 25 delle Norme FIDAL, qualora già soggetti a sospensione disciplinare.

NON POSSONO PARTECIPARE:

- Atlete/i tesserate/i per altre FEDERAZIONI (es. Triathlon)
- Atlete/i tesserate/i per Società di Enti di Promozione Sportiva riconosciuti dal CONI ma non convenzionati con la FIDAL, che non abbiano sottoscritto RUNCARD
- Atlete/i in possesso di certificati medici di idoneità agonistica riportanti diciture quali corsa, podismo, marcia, maratona, triathlon, mezza maratona ecc...
- Atlete/i in possesso di certificati medici di idoneità agonistica per altri Sport: per la partecipazione: saranno accettati solamente quelli che riporteranno espressamente la dicitura "Atletica Leggera".

CONTROLLO ANTIDOPING

I partecipanti alla manifestazione possono essere sottoposti a controlli antidoping. Sono altresì soggetti alle disposizioni previste dall'art.25 delle norme FIDAL, qualora già soggetti a sospensione disciplinare.

CONTROLLO IDENTITÀ

Il GGG può effettuare il controllo del tesseramento e dell'identità dell'atleta secondo quanto previsto dal regolamento FIDAL (Art.8-9)

In mancanza della tessera federale può essere presentata la ricevuta di avvenuto tesseramento (anche in fotocopia) rilasciata dalla procedura informatica on-line o dell'attestato di tesseramento individuale, oppure della lista riepilogativa degli atleti tesserati.

L'identità degli atleti (ai soli fini della partecipazione alle gare) è garantita con il controllo della tessera federale oppure, in mancanza di quest'ultima, di uno dei seguenti documenti:

- a) passaporto
- b) carta d'identità
- c) patente di guida rilasciata dalla prefettura
- d) foto autenticata ad uso scolastico
- e) conoscenza personale da parte del Delegato Tecnico/Arbitro/Giuria d'Appello

Il giudice d'appello potrà disporre, a suo insindacabile giudizio, il controllo dell'identità di uno o più atleti partecipanti.

TIMING E CHIP

Il cronometraggio è a cura di EvoData SRL con tecnologia basata sull'utilizzo di "chip a perdere". Il mancato o non corretto utilizzo del chip comporterà il non inserimento nella classifica e la non attribuzione del tempo impiegato. Per ogni atleta verranno rilevati: il tempo ufficiale (dallo sparo al traguardo) e il tempo netto (dal momento in cui si oltrepassa la linea di partenza al traguardo).

Il chip è strettamente personale e non può essere affidato ad altro atleta. Il chip sarà posizionato sul retro del pettorale e non dovrà essere per nessun motivo rimosso, pena l'esclusione dalla classifica.

Le classifiche convalidate dal Giudice Delegato Tecnico/Giudice d'Appello saranno disponibili a fine gara.

Gli atleti che in qualsiasi modo manometteranno il chip non verranno cronometrati e non risulteranno in elenco.

ASSISTENZA MEDICA – RCT

Saranno presenti almeno 60' prima dell'inizio della manifestazione e fino a 30' oltre il tempo massimo della gara i Medici di Servizio.

La società organizzatrice provvederà alla stipula dell'assicurazione RCT e al servizio di sicurezza.

DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITÀ

Con l'iscrizione alla gara denominata CR10 RUN, l'atleta, consapevole delle sanzioni penali previste in caso di dichiarazioni non veritiere e di falsità negli atti (art.26 l.15/68 e art.489 c.p.) dichiara e di conseguenza conoscere, accettare e rispettare il regolamento della CR10 RUN; di essere consapevole che la partecipazione agli eventi sportivi agonistici è potenzialmente un'attività a rischio se non si è adeguatamente preparati e in condizioni fisiche idonee; di essere consapevole che per iscriversi si deve essere in possesso del certificato medico di idoneità agonistica all'atletica leggera in corso di validità e di aver compiuto 18 anni alla data dell'evento (per atleti/e tesserati per società Fidal vale l'anno di nascita); di iscriversi volontariamente e di assumermi tutti i rischi derivanti dalla partecipazione all'evento: cadute, contatti con veicoli, con altri partecipanti, spettatori o altro, condizioni di tempo, incluso caldo torrido, freddo estremo e/o umido, traffico e condizioni della strada, ogni tipo di rischio ben conosciuto e da me valutato. Essendo a conoscenza di quanto sopra, considerando l'accettazione dell'iscrizione, l'atleta per suo conto e nell'interesse di nessun altro, solleva e libero il Comitato organizzatore della CR10 RUN, gli enti promotori, tutti gli sponsor e partner organizzativi dell'evento, la FIDAL, il GGG di tutti i presenti e futuri reclami o responsabilità di ogni tipo, conosciuti o sconosciuti, derivati dalla sua partecipazione all'evento.

Con l'iscrizione alla manifestazione, autorizza espressamente la società organizzatrice, unitamente ai soggetti giuridici con i quali intrattiene rapporti professionali e commerciali relativi e connessi, alla ripresa delle immagini dell'evento, all'acquisizione gratuita del diritto di utilizzare le immagini fisse e in movimento sulle quali potrà apparire, prese in occasione della sua partecipazione alla gara su tutti i supporti visivi nonché sui materiali promozionali e/o pubblicitari prodotti e diffusi in tutto il mondo e per il tempo massimo previsto dalle leggi, dai regolamenti, dai trattati in vigore, compresa la proroga eventuale che potrà essere apportata a periodo previsto. Dichiara altresì di aver letto all'atto dell'iscrizione l'informativa privacy disponibile sul www.cr10run.it e di avere espresso il mio consenso al trattamento dei dati personali, nelle modalità previste. I dati saranno trattati per le finalità previste dal Regolamento UE n. 2016/679 ("GDPR") ed utilizzati esclusivamente per le finalità previste nell'informativa pubblicata sul sito www.cr10run.it

ISCRIZIONI E MODALITÀ DI PAGAMENTO

Le iscrizioni dovranno essere effettuate versando il relativo importo di **20,00 euro fino al 30/09 e di 25 euro dal 1/10 al 14/10 (non rimborsabili in alcun caso) in uno dei seguenti modi:**

- **On-line** Transazione in Euro attraverso registrazione on-line sul nostro sito www.cr10run.it e pagamento on-line tramite carta di credito.

- **Bonifico bancario** intestato a CREMONA RUNNERS CLUB ASD presso – CREDITO PADANO, c/c n° IBAN: IT64 C 08454 11400 0000000 85054

- mediante consegna della scheda di iscrizione – compilata in tutte le sue parti – della fotocopia della tessera FIDAL – RUNCARD – RUNCARD EPS (del certificato medico di idoneità alla pratica sportiva agonistica all'atletica leggera) ed effettuando il pagamento della quota di iscrizione presso i negozi convenzionati:

"TUTTO DI CORSA" via Castelleone n. 36 Cremona,

CMP STORE Corso Campi n. 64 a Cremona

- Inviare le schede di iscrizione alla mail iscrizioni@cr10run.it compilate in ogni sua parte, unitamente alla ricevuta di avvenuto pagamento e, in caso di RUNCARD, il certificato medico per attività agonistica all'atletica leggera in corso di validità entro **MERCOLEDÌ 14 OTTOBRE**.

La scheda di iscrizione è disponibile in formato pdf ed è scaricabile sul sito: www.cr10run.it

Le quote di iscrizione comprendono:

– maglia ufficiale della manifestazione CR10 RUN – Medaglia finisher - pacco gara con gadget sponsor solo per la gara competitiva – pettorale con chip a perdere – rilevazione tempo – punto ristoro lungo il percorso – ristoro finale – servizio medico/sanitario – assistenza tecnica – assicurazione RCT – servizio sicurezza.

CONFERMA ISCRIZIONI

Il comitato organizzatore invierà, a tutti gli atleti iscritti che indicheranno un indirizzo mail valido, una e-mail di conferma di iscrizione, che dovrà essere presentata al momento del ritiro pettorale. La propria iscrizione potrà inoltre essere verificata attraverso il sito della gara www.cr10run.it alla voce "conferma iscrizioni".

Le quote di partecipazione non sono rimborsabili.

RITIRO PETTORALI

Il pettorale di gara è strettamente personale, non può essere manomesso né ridotto e non è cedibile ad alcuno, pena la squalifica.

I partecipanti potranno ritirare il pettorale presso la SALA ALABARDIERI DEL COMUNE DI CREMONA CON INGRESSO DAL CORTILE FEDERICO II

– CREMONA DA SABATO 17 OTTOBRE 2026 ORE 15.00/19.00 A DOMENICA 18 OTTOBRE 2026 DALLE ORE 7.30 FINO ALLA PARTENZA DELLA GARA.

IL PACCO GARA sarà consegnato subito dopo l'arrivo insieme alla medaglia di partecipazione.

I pettorali di gara e i pacchi gara potranno essere ritirati anche da terze persone, con delega scritta, lettera di conferma del delegante e fotocopia di un documento di riconoscimento in corso di validità.

RITROVO

In Piazza del Comune e Piazza Stradivari, PARTENZA a pochi metri in via Verdi.

La partenza avverrà alle ore 9.30 .

Eventuali variazioni di orario saranno comunicate al ritiro del pettorale.

CONSEGNA SACCA PERSONALE DEPOSITO BORSA

Solo per la gara competitiva è disponibile questo servizio.

PUNTI RISTORO

Come da regolamento FIDAL al quinto Km. e all'arrivo, in piazza Stradivari.

REGOLA ART. 5 – SCARPE DA GARA

I requisiti delle scarpe utilizzate in gara devono corrispondere a quanto previsto dall'Athletics Shoe Regulation WA. Per il rispetto delle norme il GGG effettua controlli a campione sulle scarpe utilizzate nelle manifestazioni riservate alle categorie Allievi, Junior, Promesse e Senior. Se la scarpa non è certificata nella WA Shoe Compliance List o non è stata identificata il risultato resta non ufficializzato in attesa di ulteriori accertamenti (in tal caso la scarpa può essere ritirata dai Giudici). Successivamente, in caso di mancata approvazione della scarpa, il risultato deve essere cancellato e l'atleta può essere squalificato.

TEMPO LIMITE

Il tempo limite è di 2 ore. Oltre questo tempo il comitato organizzatore non sarà più in grado di garantire la chiusura del percorso di gara.

RISULTATI

Saranno elaborate una classifica generale e di categoria riservate esclusivamente agli atleti del settore agonistico e un ordine di arrivo generale che comprenderà tutti gli atleti che avranno terminato la gara tramite il rilevamento GUN TIME. Le classifiche e l'ordine di arrivo della CR10 RUN convalidate dal Giudice Delegato Tecnico/Giudice d'Appello, saranno disponibili sul sito internet www.fidal-lombardia.it oppure www.cr10run.it

PREMIAZIONI

A cura del Comitato Organizzatore saranno premiati in loco i primi 8 atleti Uomini della classifica generale e le prime 5 Donne della classifica generale i primi 3 uomini italiani e 3 donne italiane, i premi sono cumulabili. Saranno premiati inoltre i primi tre uomini e donne di tutte le categorie FIDAL.

Per le premiazioni della gara MASCHILE:

Posizione di Classifica	Importo		Importo maggiorato
1	€ 500	se tempo < 27'59	€ 1.000
		se tempo < 28'59	€ 750
2	€ 450	se tempo < 27'59	€ 900
		se tempo < 28'59	€ 600
3	€ 400	se tempo < 27'59	€ 800
		se tempo < 28'59	€ 500
4	€ 350	se tempo < 27'59	€ 700
		se tempo < 28'59	€ 450
5	€ 300	se tempo < 27'59	€ 600
		se tempo < 28'59	€ 400
6	€ 250	se tempo < 27'59	€ 400
7	€ 200	se tempo < 27'59	€ 300
8	€ 100	se tempo < 27'59	€ 200

ATTENZIONE: Il premio non sarà erogato se il tempo è maggiore di 33'30

MONTEPREMI PER GLI ATLETI ITALIANI

1 classificato euro 350

2 classificato euro 200

3 classificato euro 100

ATTENZIONE: il montepremi riservato agli atleti italiani non verrà assegnato per prestazioni superiori a 32'00".

Per le premiazioni della gara FEMMINILE:

Posizione di Classifica	Importo		Importo maggiorato
1	500	se tempo < 30'59	1000
		se tempo < 31'59	750
2	450	se tempo < 30'59	800
		se tempo < 31'59	600
3	400	se tempo < 30'59	600
		se tempo < 31'59	400
4	350	se tempo < 30'59	400
		se tempo < 31'59	300
5	300	se tempo < 30'59	200
		se tempo < 31'59	150

ATTENZIONE: Il premio non sarà erogato se il tempo è maggiore di 36'00

MONTEPREMI PER LE ATLETE ITALIANE

1 classificata euro 350

2 classificata euro 200

3 classificata euro 100

ATTENZIONE: il montepremi del 25% non verrà assegnato per prestazioni superiori a 38'00".

SERVIZIO SANITARIO E ASSISTENZA

Il Comitato Organizzatore appronterà un adeguato servizio di assistenza medica sul percorso e nei punti di partenza ed arrivo. Gli atleti infortunati o decisi ad abbandonare potranno salire su un pullmino che seguirà la gara e che li porterà all'arrivo.

È inoltre previsto un servizio medico con un'autoambulanza che seguirà la gara.

MAGLIA SOCIALE

Ogni atleta tesserato per una Società affiliata alla FIDAL deve gareggiare con la maglia sociale. (tranne per gli atleti élite nei Campionati Federali o che prevedono modalità di classifica per rappresentative)

RECLAMI

Eventuali reclami dovranno essere presentati nel rispetto delle norme della FIDAL e del R.T.I.

Prima Istanza: verbalmente al G.G.G. (Gruppo Giudici Gare)

Seconda Istanza: per iscritto alla Giuria d'Appello accompagnata dalla Tassa Reclamo di €100,00, restituibile in caso di accettazione del reclamo stesso.

Per tutto quanto non contemplato nel presente regolamento, valgono le norme tecnico-statuarie regolamentari della FIDAL

AVVERTENZE FINALI

Il Comitato Organizzatore si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento per motivi che riterrà opportuni per una migliore organizzazione della gara, dopo averne dato comunicazione e ottenuto approvazione dalla FIDAL.

Per quanto non previsto dal presente regolamento, valgono le norme tecnico statutarie della FIDAL e del G.G.G.

Eventuali modifiche a servizi, luoghi e orari saranno opportunamente comunicate agli atleti iscritti oppure saranno riportate sul sito internet www.cr10run.it Inoltre la documentazione contenente le informazioni essenziali per prendere parte alla gara sarà consegnata dall'organizzazione unitamente al pettorale.

Gli organizzatori possono, in qualunque momento, modificare il presente regolamento per la migliore organizzazione della manifestazione e/o per cause di forza maggiore. Eventuali variazioni degli orari, dei servizi e dei luoghi saranno comunicate ai partecipanti sul sito ufficiale della manifestazione www.cr10run.it

DIRITTO D'IMMAGINE

Con la sottoscrizione della scheda d'iscrizione a "CR10RUN, l'atleta, sin da ora, autorizza espressamente l'organizzazione all'utilizzo gratuito di immagini, fisse e/o in movimento, ritraenti la propria persona e prese in occasione della sua partecipazione alla CR10 RUN.

La presente autorizzazione alla utilizzazione della propria immagine deve intendersi prestata a tempo indeterminato e senza limiti territoriali in tutto il mondo, per l'impiego in pubblicazioni e filmati vari, ivi inclusi, a mero titolo esemplificativo e non limitativo, materiali promozionali e/o pubblicitari e realizzati su tutti i supporti. L'organizzazione potrà, inoltre, cedere a terzi, propri partner istituzionali e commerciali, i diritti di utilizzazione previsti nel presente accordo.